

# 生命食セミナー 東京会場 (2018年6月)



## 『 脳の栄養の摂り方 』

ストレス社会といわれる現代、食でストレスを解消するには、脳の疲れをできるだけ解消する食事摂取を心がけたいものです。当日は、脳を癒す試食も用意します。

ご参加をお待ち申し上げております。

日時

2018年 6月 26日 (火)

14:00 ~ 16:30 (受付: 13:45~)

会場

イオンコンパス八重洲会議室 ROOM D

〒104-0028 東京都中央区京橋1-1-6 越前屋ビル4階

最寄駅: JR「東京駅」八重洲中央口より徒歩4分 ※下記地図参照

【参加費】5000円

### 第1部

#### 脳の栄養の摂り方

講師: 丹羽 真清

デザイナーフーズ株式会社  
代表取締役社長

### 第2部

#### フルーツの栄養と食べ方

講師: 市野 真理子

デザイナーフーズ株式会社  
取締役

セミナーお申込み・お問い合わせ先

デザイナーフーズ株式会社  
「生命食セミナー係」

電話.052-745-3255

FAX.052-745-3315

Mail.seminar@designerfoods.net

Access

