

生命食セミナー 東京会場 (2019年3月)



## 人生100年時代 「ヘルシー・スマート・エイジング」

これまで取り上げてきた「人生100年時代の食」に続き、「加齢は人の成長」ととらえて、人間として成長でき、より賢くなれる生き方、その生活スタイルと食生活についてお話しします。

日時

2019年 3月 26日 (火)

14:00 ~ 16:30 (受付: 13:45~)

会場

イオンコンパス八重洲会議室 ROOM D

東京都中央区京橋1-1-6 越前屋ビル4階

最寄駅: JR「東京駅」八重洲中央口より徒歩4分 ※下記地図参照

【参加費】5000円

14:00~

### 第1部 人生100年時代 「ヘルシー・スマート・エイジング」

講師: デザイナーフーズ株式会社 代表取締役社長  
丹羽真清

15:30~

### 第2部 日本人に必要な食べ物

講師: デザイナーフーズ株式会社 取締役  
市野真理子

セミナーお申込み・お問い合わせ先

デザイナーフーズ株式会社  
「生命食セミナー係」

電話. **0567-55-8780**

FAX. **0567-55-7226**

Mail. [seminar@designerfoods.net](mailto:seminar@designerfoods.net)

Access

