

生命食セミナー 東京会場 (2016年8月)



## 「最近の野菜の使われ方」

生活習慣病の問題や、健康志向の高まりなどにより、野菜をたくさん食べる人が増えていますが、ご飯などの炭水化物を野菜に置き換えたメニューなど、今までの野菜の食べ方とは異なる様々な新しい食べ方が流行りだしています。その中で起こる問題点やメリット、デメリットについてもお話したいと思います。

日時

2016年 8月 23日 (火)

14:00 ~ 16:30 (受付: 13:45~)

会場

東京デリカフーズ株式会社 FSセンター 3階

〒121-0073 東京都足立区六町4-12-12

最寄駅: つくばエクスプレス 六町駅 (徒歩10分)

※下記地図参照

【参加費】5000円

### 第1部 最近の野菜の使われ方

講師: 丹羽 真清

デザイナーフーズ株式会社

代表取締役

### 第2部 野菜の使い方とメニュー

講師: 市野 真理子

デザイナーフーズ株式会社

取締役

### 第3部 旬の野菜や果物のチカラ

セミナーお申込み・お問い合わせ先

デザイナーフーズ株式会社  
「生命食セミナー係」

電話.052-745-3255

FAX.052-745-3315

Mail.seminar@designerfoods.net

Access

