

# 生命食セミナー 東京会場 (2016年11月)



## 「セルフメディケーション」

セルフメディケーションは、WHO（世界保健機関）の定義によると、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」。今回は、セルフメディケーションにつながる「食」について、お話しします。

ご参加をお待ちしております。

日時

2016年 11月 25日 (金)

14:00 ~ 16:30 (受付: 13:45~)

会場

東京デリカフーズ株式会社 FSセンター 3階

〒121-0073 東京都足立区六町4-12-12

最寄駅: つくばエクスプレス 六町駅 (徒歩10分)

※下記地図参照

【参加費】5000円

### 第1部 セルフメディケーション

講師: 丹羽 真清

デザイナーフーズ株式会社  
代表取締役社長

### 第2部 健康長寿の食事

講師: 市野 真理子

デザイナーフーズ株式会社  
取締役

### 第3部 旬の野菜や果物のチカラ

セミナーお申込み・お問い合わせ先

デザイナーフーズ株式会社  
「生命食セミナー係」

電話.052-745-3255

FAX.052-745-3315

Mail.seminar@designerfoods.net

Access

