

生命食セミナー 東京会場 (2016年12月)



「野菜でセルフメディケーション」

セルフメディケーションとは、自分の体調を自分で管理、回復させることで、食を含めた広範囲な健康維持増進まで含まれます。今回は、セルフメディケーションのなかで、野菜のチカラが果たす役割についてお話し、自分の体調管理や回復につなげていただきたいと思います。

ご参加をお待ちしております。

日時

2016年 12月 20日 (火)

14:00 ~ 16:30 (受付: 13:45~)

会場

東京デリカフーズ株式会社 FSセンター 3階

〒121-0073 東京都足立区六町4-12-12

最寄駅: つくばエクスプレス 六町駅 (徒歩10分)

※下記地図参照

【参加費】5000円

第1部 野菜でセルフメディケーション

講師: 丹羽 真清

デザイナーフーズ株式会社
代表取締役社長

第2部 一汁三菜と調味料

講師: 市野 真理子

デザイナーフーズ株式会社
取締役

第3部 旬の野菜や果物のチカラ

セミナーお申込み・お問い合わせ先

デザイナーフーズ株式会社
「生命食セミナー係」

電話.052-745-3255

FAX.052-745-3315

Mail.seminar@designerfoods.net

Access

