

# 生命食セミナー 東京会場 (2017年3月)



## 食を選ぶ「選食力」をつけて健康増進につなげよう

自給自足の時代は、はるか昔。現代は、販売されている商品の中から食べるものを選ばなければなりません。新しい加工技術による食品が次々と登場している中、原料は何か、どのように作られているか、何をチェックしたらよいのか、またどんな時に何を食べればよいのかなど、子供から高齢者まで、食品を購入する時に少し知識があると、食生活が違ってくるのではないかと考えます。食を選ぶ力をつけて、健康増進につながる食生活を送りましょう。

ご参加をお待ちしております。

日時

2017年 3月 28日 (火)

14:00 ~ 16:30 (受付: 13:45~)

会場

東京デリカフーズ株式会社 FSセンター 3階

〒121-0073 東京都足立区六町4-12-12

最寄駅: つくばエクスプレス 六町駅 (徒歩10分)

※下記地図参照

【参加費】5000円

### 第1部 食を選ぶ「選食力」をつけて健康増進につなげよう

講師: 丹羽 真清

デザイナーフーズ株式会社  
代表取締役社長

### 第2部 食事で温活

講師: 市野 真理子

デザイナーフーズ株式会社  
取締役

### 第3部 旬の野菜や果物のチカラ

セミナーお申込み・お問い合わせ先

デザイナーフーズ株式会社  
「生命食セミナー係」

電話.052-745-3255

FAX.052-745-3315

Mail.seminar@designerfoods.net

Access

