

生命食セミナー 東京会場 (2017年4月)



『養生から健康寿命を考える』

「養生」とは「生」を「養う」こと。体の状態をととのえ健康を増進させることをいいます。江戸時代のベストセラー『養生訓』は、平均年齢35歳という時代に83歳まで生きた儒学者、貝原益軒の著書です。その中から、健康長寿に役立つ、古くて新しい知恵を、身体や精神だけでなく、野菜の話を変えながら食の部分からもお話ししたいと思います。

ご参加をお待ちしております。

日時

2017年 4月 24日 (月)

14:00 ~ 16:30 (受付: 13:45~)

会場

東京デリカフーズ株式会社 FSセンター 3階

〒121-0073 東京都足立区六町4-12-12

最寄駅: つくばエクスプレス 六町駅 (徒歩10分)

※下記地図参照

【参加費】5000円

第1部 養生から健康寿命を考える

講師: 丹羽 真清
デザイナーフーズ株式会社
代表取締役社長

第2部 食事で春バテ対策

講師: 市野 真理子
デザイナーフーズ株式会社
取締役

第3部 旬の野菜や果物のチカラ

セミナーお申込み・お問い合わせ先

デザイナーフーズ株式会社
「生命食セミナー係」

電話.052-745-3255

FAX.052-745-3315

Mail.seminar@designerfoods.net

Access

