

生命食セミナー 東京会場 (2017年7月)



『野菜の食物繊維を考える』

肥満や便秘、食後血糖の上昇など、食物繊維不足が原因の一つと考えられるトラブルは、生活習慣病につながるリスクが高いことが知られています。そこで、野菜から食べる「ベジファースト」、「あと70g野菜を食べよう スマートイート」など、食物繊維を野菜から摂ろうという取り組みも多くなってきました。食物繊維を摂るメリットにあわせて、食物繊維をつくる農業についても考えてお話しします。ご参加をお待ちしております。

日時

2017年 7月 25日 (火)

14:00 ~ 16:30 (受付: 13:45~)

会場

東京デリカフーズ株式会社 FSセンター 3階

〒121-0073 東京都足立区六町4-12-12

最寄駅: つくばエクスプレス 六町駅 (徒歩10分)

※下記地図参照

【参加費】5000円

第1部 野菜の食物繊維を考える

講師: 丹羽 真清
デザイナーフーズ株式会社
代表取締役社長

第2部 葉月の食べ方

講師: 市野 真理子
デザイナーフーズ株式会社
取締役

第3部 旬の野菜や果物のチカラ

セミナーお申込み・お問い合わせ先

デザイナーフーズ株式会社
「生命食セミナー係」

電話.052-745-3255

FAX.052-745-3315

Mail.seminar@designerfoods.net

Access

