

生命食セミナー 東京会場 (2019年8月)



『たんぱく質と睡眠の時間栄養学』

体内時計は全身の細胞に組み込まれています。その体内時計はインスリンに代わって、食事から取るたんぱく質によって調整されている事が分ってきました。今回は、時間栄養学から見た、食と睡眠についてお話しします。

日時

2019年 8月 27日 (火)

14:00 ~ 16:30 (受付: 13:45~)

会場

TKP東京駅八重洲カンファレンスセンター
カンファレンスルーム4H

東京都中央区京橋1-7-1 戸田ビルディング4階

最寄駅: JR東京駅 八重洲中央口より徒歩5分

東京メトロ銀座線 京橋駅7番出口より徒歩2分 ※下記地図参照

【参加費】5000円

14:00~

第1部 たんぱく質と時間栄養学

講師: デザイナーフーズ株式会社

代表取締役社長 丹羽真清

15:30~

第2部 血管年齢と食事

講師: デザイナーフーズ株式会社

取締役 市野真理子

セミナーお申込み・お問い合わせ先

デザイナーフーズ株式会社
「生命食セミナー係」

電話.0567-55-8780

FAX.0567-55-7226

Mail.seminar@designerfoods.net

Access

